

Утверждаю
Директор
МКУ «Комитет по делам физической
культуры и спорта Рыбинского района»


« » 2024 г.

Утверждаю
И.о. директора
МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского
Района»


« » 2024 г.

Утверждаю
Руководитель МКУ «Управление
культуры, спорта и МП»
г. Заозёрного Рыбинского района


« » 2024 г.

Утверждаю
Директор
МБУ ФОК «Победа»


« » 2024 г.

Положение о проведении соревнований, посвященных Всероссийскому Дню физкультурника 2024 г

г. Заозёрный, 2024

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

День физкультурника, проводятся в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом жителей Рыбинского района и г. Заозерного;
- формирования мотивации к созданию условий для занятий спортом и активным отдыхом на предприятиях и в организациях;
- агитации и пропаганды активного, здорового образа жизни среди жителей Рыбинского района и г. Заозерного.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Всероссийский День Физкультурника проводится 09-10 августа 2024 года: Согласно программы соревнований спортивные состязания будут проходить на спортивных сооружениях МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106., МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского Района» по адресу: г. Заозерный, ул. Смирнова, д.38А., а также в городском парке культуры по адресу: г. Заозерный, ул. Фабричная, 2А.

Официальная церемония открытия состоится 10 августа 2024 года в 11:00 ч. по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106., МБУ ФОК «Победа».

Регистрация участников (команд) с 10:30 ч. до 11:00 ч.

Начало соревнований в 12:00 ч.

Справки по телефону: 2-09-09, 2-15-75.

3. УЧАСТНИКИ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- **соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки (личное первенство среди мужчин и женщин):**

проводится **09 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 17:30 до 18:00. Начало соревнований в 18:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины в возрасте 18 лет и старше.

Порядок проведения:

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки, дистанция 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов.

Определение победителей: победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме зачетных очков, набранных участником. В

случае одинакового количества очков между претендентами первенство определяется по наибольшему количеству лучших попыток.

- **Командное первенство по волейболу среди смешанных команд:**

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются юноши/мужчины и девушки/женщины в возрасте 14 лет и старше. Состав команды 8 человек (на площадке 4 мужчины + 2 женщины).

Порядок проведения командного первенства:

Соревнования проводятся по действующим правилам игры в волейбол. Система розыгрыша определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества прибывших команд.

- **Турнир по мини-футболу среди мужских любительских команд:**

проводится 10 августа 2024 года на футбольном поле стадиона МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского Района» по адресу: г. Заозерный, ул. Смирнова, д.38А.

Регистрация команд с 10:30 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

Соревнования проводятся по смешанной системе: групповая стадия и раунд плей-офф.

Соревнования проводятся в подгруппах, в зависимости от количества участников. Состав команды 7 человек (мужчины) в возрасте 18 лет и старше (в поле 4 игрока + 1 вратарь).

В соревнованиях в раунде плей-офф предусмотрен матч за 3 место.

Продолжительность игры – два тайма по 15 минут астрономического времени, перерыв – 5 минут.

Судейство соревнований:

Судейство соревнований осуществляется судьями, рекомендованными оргкомитетом соревнований и назначенными главным судьей соревнований.

Судейство осуществляется в соответствии с «Правилами игры в мини-футбол 2015/2016» от 05.03.2016 принятыми ФИФА с изменениями и дополнениями принятыми Международным Советом (ИФАБ).

- **Дартс (личное первенство среди мужчин и женщин):**

проводится **10 августа 2024 года** в зале борьбы МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины в возрасте 18 лет и старше.

Порядок проведения:

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин, по упрощенной программе на круговых мишенях. Участнику предоставляется 3 пробных и 10 зачетных бросков. Участники соревнований могут использовать свои дротики.

Определение победителей: победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участником.

- **Настольный теннис (личное первенство среди мужчин и женщин):**

проводится **10 августа 2024 года** в зале борьбы МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

пш . . м

Порядок проведения:

Система проведения соревнований определяется в зависимости от количества участников – по круговой или кубковой системе. Соревнования проводятся по правилам вида спорта «Настольный теннис», утверждённым приказом Министерства спорта РФ от 14.01.2020 №2.

Определение победителей: Победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух соперников победитель определяется по результату встреч между ними. При равенстве очков у трех или более участников победитель определяется по лучшей разнице выигранных и проигранных встреч.

- **Прыжки в длину с места (личное первенство среди мужчин и женщин):**

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.

Порядок проведения:

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Прыжок в длину с места, выполняется с трех попыток двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Личное первенство определяется по лучшему результату. В случае одинакового результата преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток, на которой возникло равенство. Если вышеуказанные показатели у двух или нескольких участников оказались одинаковыми, то проводится перепрыжка (только для определения призовых мест).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами поочередно.

- **Бег на дистанции 100 метров (личное первенство среди мальчиков, юношей и мужчин):**

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются мальчики/юноши/мужчины по возрастным группам: 6 – 12 лет, 13 – 17 лет, 18 – 45 лет, 46 лет и старше.

Порядок проведения:

В одном забеге по каждой возрастной группе одновременно участвуют 2 человека. В каждом забеге фиксируется время. Участники пробегают 100-метровку. Призеры и победители личного первенства определяется по лучшему результату.

- **Бег на дистанции 60 метров (личное первенство среди девочек, девушек и женщин):**

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный,

ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются девочки/девушки/женщины по возрастным группам: 6 – 12 лет, 13 – 17 лет, 18 – 45 лет, 46 лет и старше.

Порядок проведения:

В одном забеге по каждой возрастной группе одновременно участвуют 2 человека. В каждом забеге фиксируется время. Участники пробегают 60-метровку. Призеры и победители личного первенства определяется по лучшему результату.

- **Толчок гири 16 кг (личное первенство среди юношей и мужчин):**

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются юноши/мужчины по возрастным группам: 14 – 17 лет, 18 – 45 лет, 46 лет и старше.

Порядок проведения:

Условия проведения: толчок гири правой и левой рукой. Менять руки можно только один раз. Определение победителей: по наибольшему количеству раз правой и левой рукой вместе.

- **Соревнования по кроссфиту (личное первенство среди мальчиков/юношей/мужчин и девочек/девушек/женщин):**

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются мальчики/юноши/мужчины и девочки/девушки/женщины по возрастным группам: 6 – 12 лет, 13 – 17 лет, 18 лет и старше.

Порядок проведения:

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мальчиков/юношей/мужчин и девочек/девушек/женщин.

Программа соревнований будет включать комплекс упражнений:

1. Отжимания в упоре лежа на полу
2. Подъемы корпуса из положения лежа на полу
3. Запрыгивания на тумбу

Условия проведения: На выполнение упражнений участникам будет предоставляться фиксированное время - 30 секунд. Победители и призеры личного первенства определяются по общей сумме результатов показанных в каждом виде программы.

Нарушение участником требований установленных стандартов выполнения упражнений или его амплитуды ведет к незачету повторения.

Спортсмен является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

- **Перетягивание каната (командное первенство):**

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются юноши/мужчины и девушки/женщины в возрасте 16 лет и старше. Состав команды 5 человек.

Порядок проведения:

Соревнования командные. Участники команд должны придерживаться основных правил относительно положения спортсменов: Каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращёнными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки; Любой другой захват, препятствующий движению каната, считается нарушением правил; Ноги должны быть обращены коленями вперёд, а спортсмены должны находиться всё время в положении тяги каната.

- **Подтягивание из виса на высокой перекладине (личное первенство среди мальчиков, юношей и мужчин):**

проводится 10 августа 2024 года на спортивной площадке в городском парке культуры по адресу: г. Заозерный, ул. Фабричная, 2А.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются мальчики/юноши/мужчины по возрастным группам: 6 – 12 лет, 13 – 17 лет, 18 – 39 лет, 40 лет и старше.

Порядок проведения:

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав исходное положение на 0,5 с, продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения;
- поочередное сгибание рук.

- **Соревнования по воркауту (личное первенство среди мальчиков, юношей и мужчин):**

проводится 10 августа 2024 года на спортивной площадке в городском парке культуры по адресу: г. Заозерный, ул. Фабричная, 2А.

Регистрация участников с 10:00 до 11:00. Начало соревнований в 12:00.

Условия:

К участию в соревнованиях допускаются мальчики/юноши/мужчины по возрастным группам: 6 – 12 лет, 13 – 17 лет, 18 – лет и старше.

Порядок проведения:

Воркаут-многоборье

Виды упражнений:

- подъём переворотом (1 раз – 1 балл)
- капитанский подъём (1 раз – 1 балл)
- угол под турником (хват на ширине плеч, 1 сек – 1 балл)
- выход силой на одну руку (на каждую, 1 раз – 1 балл)
- выход силой на две руки (1 раз – 2 балла)
- подтягивание на высокой/низкой перекладине (1 раз – 1 балл)
- отжимание на брусьях (1раз – 1 балл)
- отжимание от пола (1раз – 0,5 балла)
- поднятие ровных ног в висе на турнике (носками дотронуться до перекладины, 1 раз – 1 балл)

Определение победителей: победители и призеры соревнований определяются по общей сумме баллов (очков), набранных каждым участником.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО (для всех желающих)

проводится **10 августа 2024 года** в МБУ ФОК «Победа» по адресу: г. Заозерный, ул. Советская, 106.

Начало выполнения нормативов в 12:00.

Заявки на участие в выполнении нормативов принимаются до 07 августа 2024 года, на эл.почту центра тестирования ВФСК ГТО Рыбинского района centr-gto@mail.ru, а также по т. +7-39165-2-13-40; +7-983-615-40-74 Эдуард Васильевич Бугрин.

В выполнении нормативов ВФСК ГТО могут принять участие все желающие в возрасте от 6 лет. Результаты пройденных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по желанию участника, могут быть занесены в АИС ГТО и опубликованы в личном кабинете на сайте.

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. По возрастным категориям: первая ступень – от 6 до 7 лет; вторая ступень – от 8 до 9 лет; третья ступень – от 10 до 11 лет; четвертая ступень – от 12 до 13 лет; пятая ступень – от 14 до 15 лет; шестая ступень – от 16 до 17 лет; седьмая ступень – от 18 до 19 лет; восьмая ступень – от 20 до 24 лет; девятая ступень – от 25 до 29 лет; десятая ступень – от 30 до 34 лет; одиннадцатая ступень – от 35 до 39 лет; двенадцатая ступень – от 40 до 44 лет; тринадцатая ступень – от 45 до 49 лет; четырнадцатая ступень – от 50 до 54 лет; пятнадцатая ступень – от 55 до 59 лет; шестнадцатая ступень – от 60 до 64 лет; семнадцатая ступень – от 65 до 69 лет; восемнадцатая ступень – от 70 лет и старше.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис до полного выпрямления рук и, зафиксировав это положение в течение 1 секунды, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание);

По возрастным категориям: первая ступень – от 6 до 7 лет; вторая ступень – от 8 до 9 лет; третья ступень – от 10 до 11 лет; четвертая ступень – от 12 до 13 лет; пятая ступень – от 14 до 15 лет; шестая ступень – от 16 до 17 лет; седьмая ступень – от 18 до 19 лет; восьмая ступень – от 20 до 24 лет; девятая ступень – от 25 до 29 лет; десятая ступень – от 30 до 34 лет; одиннадцатая ступень – от 35 до 39 лет; двенадцатая ступень – от 40 до 44 лет; тринадцатая ступень – от 45 до 49 лет; четырнадцатая ступень – от 50 до 54 лет; пятнадцатая ступень – от 55 до 59 лет; шестнадцатая ступень – от 60 до 64 лет; семнадцатая ступень – от 65 до 69 лет; восемнадцатая ступень – от 70 лет и старше.

В течении трех минут участник выполняет упражнение на количество раз. Руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

- Рывок гири 16 кг (кол-во раз);

Для выполнения испытания используется гиря весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения – 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой. Рывок гири выполняется в один приём, сначала одной рукой, затем, без перерыва, другой. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан только один раз.

По возрастным категориям: шестая ступень – от 16 до 17 лет; седьмая ступень – от 18 до 19 лет; восьмая ступень – от 20 до 24 лет; девятая ступень – от 25 до 29 лет; десятая ступень – от 30 до 34 лет; одиннадцатая ступень – от 35 до 39 лет; двенадцатая ступень – от 40 до 44 лет; тринадцатая ступень – от 45 до 49 лет; четырнадцатая ступень – от 50 до 54 лет; пятнадцатая ступень – от 55 до 59 лет.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- дожим гири;

- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;
- изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.

- Прыжки в длину с места (см);

Прыжок в длину с места, выполняется с трех попыток двумя ногами от стартовой линии с махом рук. В зачет идет лучший результат. По возрастным категориям: первая ступень – от 6 до 7 лет; вторая ступень – от 8 до 9 лет; третья ступень – от 10 до 11 лет; четвертая ступень – от 12 до 13 лет; пятая ступень – от 14 до 15 лет; шестая ступень – от 16 до 17 лет; седьмая ступень – от 18 до 19 лет; восьмая ступень – от 20 до 24 лет; девятая ступень – от 25 до 29 лет; десятая ступень – от 30 до 34 лет; одиннадцатая ступень – от 35 до 39 лет.

Длина прыжка измеряется в сантиметрах по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

- Наклон вперед на гимнастической тумбе;

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. По возрастным категориям: первая ступень – от 6 до 7 лет; вторая ступень – от 8 до 9 лет; третья ступень – от 10 до 11 лет; четвертая ступень – от 12 до 13 лет; пятая ступень – от 14 до 15 лет; шестая ступень – от 16 до 17 лет; седьмая ступень – от 18 до 19 лет; восьмая ступень – от 20 до 24 лет; девятая ступень – от 25 до 29 лет; десятая ступень – от 30 до 34 лет; одиннадцатая ступень – от 35 до 39 лет; двенадцатая ступень – от 40 до 44 лет; тринадцатая ступень – от 45 до 49 лет; четырнадцатая ступень – от 50 до 54 лет; пятнадцатая ступень – от 55 до 59 лет; шестнадцатая ступень – от 60 до 64 лет; семнадцатая ступень – от 65 до 69 лет; восемнадцатая ступень – от 70 лет и старше.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;

- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

- Поднимание туловища из положения лежа на спине;

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. По возрастным категориям: первая ступень – от 6 до 7 лет; вторая ступень – от 8 до 9 лет; третья ступень – от 10 до 11 лет; четвертая ступень – от 12 до 13 лет; пятая ступень – от 14 до 15 лет; шестая ступень – от 16 до 17 лет; седьмая ступень – от 18 до 19 лет; восьмая ступень – от 20 до 24 лет; девятая ступень – от 25 до 29 лет; десятая ступень – от 30 до 34 лет; одиннадцатая ступень – от 35 до 39 лет; двенадцатая ступень – от 40 до 44 лет; тринадцатая ступень – от 45 до 49 лет; четырнадцатая ступень – от 50 до 54 лет; пятнадцатая ступень – от 55 до 59 лет; шестнадцатая ступень – от 60 до 64 лет; семнадцатая ступень – от 65 до 69 лет; восемнадцатая ступень – от 70 лет и старше.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

4. НАГРАЖДЕНИЕ

В личном первенстве среди мужчин и женщин по пулевой стрельбе из пневматической винтовки призеры и победители награждаются грамотами и денежными призами.

В командном первенстве по волейболу среди смешанных команд призеры и победители, а также лучшие игроки награждаются грамотами и денежными призами.

В турнире по мини-футболу среди мужских любительских команд призеры и победители, а также лучшие игроки награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди мужчин и женщин по дартсу призеры и победители награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди мужчин и женщин по настольному теннису призеры и победители награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди мужчин и женщин по прыжкам в длину с места призеры и победители награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди мальчиков, юношей и мужчин по бегу на дистанции 100 метров призеры и победители награждаются: в возрастной группе до 18 лет грамотами и медалями соответствующего достоинства, 18 лет и старше награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди девочек, девушек и женщин по бегу на дистанции 60 метров призеры и победители награждаются: в возрастной группе до 18 лет грамотами и медалями соответствующего достоинства, 18 лет и старше награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди юношей и мужчин по толчку гири 16 кг., призеры и победители награждаются: в возрастной группе до 18 лет грамотами и медалями соответствующего достоинства, 18 лет и старше награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди мальчиков/юношей/мужчин и девочек/девушек/женщин по кроссфиту призеры и победители награждаются: в возрастной группе до 18 лет грамотами и медалями соответствующего достоинства, 18 лет и старше награждаются грамотами и денежными призами.

В командном первенстве по перетягиванию каната призеры и победители награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди мальчиков, юношей и мужчин по подтягиванию из виса на высокой перекладине призеры и победители награждаются: в возрастной группе до 18 лет грамотами и медалями соответствующего достоинства, 18 лет и старше награждаются грамотами и денежными призами.

В личном первенстве среди мальчиков, юношей и мужчин по воркауту призеры и победители награждаются: в возрастной группе до 18 лет грамотами и медалями соответствующего достоинства, 18 лет и старше награждаются грамотами и денежными призами.

Участники, успешно выполнившие нормативы испытаний ВФСК ГТО будут представлены к получению знаков отличия комплекса ГТО.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет МКУ «КФиС Рыбинского района». Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на МБУ ФОК «Победа», а также на МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского района» и организационный комитет (состав орг. комитета входят по одному представителю команды).

Главный судья соревнований – Зенкин Сергей Иванович зам. директора по спорту МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского района».

Подготовку мест соревнований, оборудования, а также соблюдение техники безопасности в местах проведения игр, осуществляет директор МБУ ФОК «Победа».

Подготовку программы, а также проведение торжественной части соревнований осуществляет МКУ «Управление культуры, спорта и МП».

Медицинский работник МБУ ФОК «Победа» – Лукьянова Елена Дмитриевна.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с награждением призеров и победителей осуществляются за счет средств МКУ «Комитет по делам физической культуры и спорта Рыбинского района», МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского района».

Расходы по командированию команд (проезд, питание) за счет командирующей организации.

7. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях принимаются 10 августа 2024 года включительно, до начала проведения соревнований.

Ответственные представители команд обязаны предоставить именные заявки на участие заверенные врачом и руководителем в день проведения соревнований.

Именная заявка по форме (Командное первенство):

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие

в _____

от команды _____

(полностью учреждение)

«10» августа 2024 г.

Состав команды

№ п/ п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Паспортные данные или свидетельство о рождении (серия, номер, когда и кем выдан)	Домашний адрес	Виза врача
1					
...					

К соревнованию допущено _____ человек.

Врач _____ / _____ /

подпись

расшифровка

Представитель команды _____ / _____ /

подпись

расшифровка

В заявке указать фамилию, имя, отчество, возраст, данные паспорта, место проживания.

Именная заявка по форме (Личное первенство):

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

На участие _____

«10» августа 2024 г.

№ п/ п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Паспортные данные или свидетельство о рождении (серия, номер, когда и кем выдан)	Домашний адрес	Виза врача
1					
...					

К соревнованию допущено _____ человек.

Врач _____ / _____ /

подпись

расшифровка

Заявки, заверенные медработником, сдаются главному судье соревнований.

Справки по телефону: 2-09-09, или по e-mail: ribinskiysport@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях