

Тема воспитательной работы:

«Отказ от вредных привычек»

01.04.2025г

Подготовил и провел:

**Вершинин А.П., тренер-преподаватель
по волейболу МБУ ДО «Спортивная школа
Рыбинского района»**

Группа: УТ-3

**Вредное влияние
никотина, алкоголя,
наркотиков на здоровье
человека. Занятия
физкультурой и спортом –
залог здоровья.**

Задача занятия:
определить, какое влияние
оказывают вредные
привычки на организм
человека.

План занятия:

- 1. Вред алкоголя.**
- 2. Вред курения.**
- 3. Вред наркотиков.**
- 4. Сохранение здоровья.**

Алкоголь – вещество, замедляющее все процессы в организме, он замедляет реакцию и отрицательно сказывается на глазомере и координации движений.



**Никотин – вещество,
которое содержится в
табаке и в некоторых
других растениях.**



**Наркотики – вещества,
которые вызывают
обездвиженность, кому
или нечувствительность к
боли.**





Последствия приема наркотиков



Последствия приема наркотиков

- **Изменение внешнего вида.**
- **Бессонница, кошмары.**
- **Ухудшение памяти, внимания.**
- **Преступления.**
- **Незаживающие раны, рубцы.**
- **Заболевание почек, печени, органов пищеварения, кровообращения.**
- **Неизлечимые болезни.**
- **Гибель человека.**

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



Общий вывод:

**Алкоголь, никотин и
наркотики приносят
вред всему
организму!**

**Для сохранения
здоровья нужно!**

- 1. Выполнять режим дня.**
- 2. Правильно питаться.**
- 3. Заниматься
физкультурой и
спортом.**

Благодарю за внимание!

