

ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СПОРТЕ

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 18 НОЯБРЯ 2025Г

КОНТИНГЕНТ: ВОСПИТАННИКИ ОТДЕЛЕНИЯ ФУТБОЛ

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛ И ПРОВЕЛ: СУББОТИН ПАВЕЛ АНАТОЛЬЕВИЧ,
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ФУТБОЛУ МБУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА РЫБИНСКОГО
РАЙОНА»

ДОПИНГ



Краткая история допинга в спорте

- Историки считают, что использование допинга во время олимпийских игр началось с самого дня основания соревнований в 776 г. до н.э. Участники игр принимали галлюциногенные и болеутоляющие экстракты из грибов, различных трав и вина. Сегодня эти препараты были бы запрещены, однако в древности, и даже после возрождения Олимпийских игр в 1896 году, атлетам не запрещалось использовать снадобья, которые помогли бы им победить. Ко времени первых современных Олимпийских игр в 1896 году спортсмены обладали широким арсеналом средств фармакологической поддержки, от кодеина до стрихнина (который является мощным стимулятором в околосмертельных дозах).

- **Допинги** – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности



Виды допинга

стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, аналептики)

- наркотики (наркотические анальгетики)
- анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства
- допинговые методы (различные манипуляции с кровью и мочой)
- фармакологические средства ограниченного использования
- алкоголь
- диуретики
- кортикостероиды

Стимуляторы

- Согласно медицинскому определению, стимуляторами являются вещества, повышающие функциональные возможности организма, в связи с чем любое фармакологическое вещество, обладающее таким свойством, представляет интерес для спортсменов, поскольку оно может оказаться эффективным эргогенным средством

Наркотики , алкоголь

- средства, снижающие мышечный тремор (подрагивание конечностей), улучшающие координацию движений: бета-блокаторы, алкоголь

Анаболические стероиды

- Одной из наиболее популярных групп допинговых средств являются анаболически-андрогенные стероиды (анаболики). Это синтетические производные естественного мужского полового гормона тестостерона. Действие этих средств на организм двоякое: с одной стороны, они стимулируют усвоение белка, наращивание мышечной массы, развитие мужского телосложения; с другой — развитие мужских половых признаков (андрогенный эффект, или маскулинизация).



Диуретики

- Мочегонные средства (диуретики) — это, например, фуросемид, хлорталидон, амилорид, ацетазоламид. В спорте их применяют по трем причинам. В тех видах, где есть весовые категории, диуретики помогают быстро уменьшить массу тела. Также диуретики помогают улучшить внешний вид в гимнастике, фигурном катании или бодифитнесе. Обезвоживание способствует приданию мускулатуре подчеркнутых форм.

Использование допингов в родственных видах спорта

1. Скоростно-силовые виды: тяжелая атлетика, метания, культуризм, спринтерские дистанции в легкой атлетике, плаваний, конькобежном спорте, лыжных гонках.

Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики и др.

Резкие изменения: обмена веществ, гормонального профиля, маскулинизация у женщин и вирилизация у мужчин.

2. Виды спорта с преимущественным проявлением выносливости, циклические виды спорта: бег, плавание, лыжные гонки, велосипедные гонки, конькобежный спорт (длинные дистанции).

Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы и др.

Потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса и др.

3. Игровые виды: футбол, баскетбол, регби, бейсбол, хоккей с мячом и с шайбой, гольф и др.

Алкоголь, кокаин, героин, амфетамины, марихуана и др.
Летальные исходы, потеря сознания, токсические эффекты.

4. Сложнокоординационные виды спорта: прыжки в высоту, прыжки в воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование и др.

Алкоголь, наркотические анальгетики, транквилизаторы, бетаблокаторы и др.

Наркотическая зависимость, алкоголизм и др.

5. Единоборства: все виды борьбы, бокс, восточные единоборства и др.

Наркотические анальгетики, марихуана, алкоголь.

Антидопинговый контроль

- Современная концепция в области борьбы с допингом в спорте высших достижений приведена в Антидопинговом Кодексе [ВАДА](#) (*Всемирное антидопинговое агентство*, учреждённое по инициативе Международного Олимпийского Комитета - МОК). ВАДА каждый год издаёт запрещенный список препаратов для спортсменов и новые версии так называемых стандартов: международный стандарт для лабораторий, международный стандарт для тестирований и международный стандарт для оформления терапевтических исключений.

Борьба с допингом

- На серьёзных национальных и международных соревнованиях проводится допинг-контроль не только призеров, но и всех участников. Мобильные лаборатории допинг-контроля присутствуют на всех соревнованиях. В большинстве видов спорта установленное применение допинга влечет за собой дисквалификацию на 2 года, а повторное — на 4 года или даже навсегда

В настоящее время стала необходимость не только в исследовании человека в экстремальных условиях, но и в подготовке к ним. В этом плане представляет интерес именно спортивная деятельность, так как спорт состоит не только в двигательной деятельности, но и является отражением реальных взаимоотношений между людьми.



Главное желание любого спортсмена – быть первым, показывать лучшие результаты, улучшать свои способности. Человек как биологическое существо не приспособлен к тем условиям, в которых мы сейчас живем.

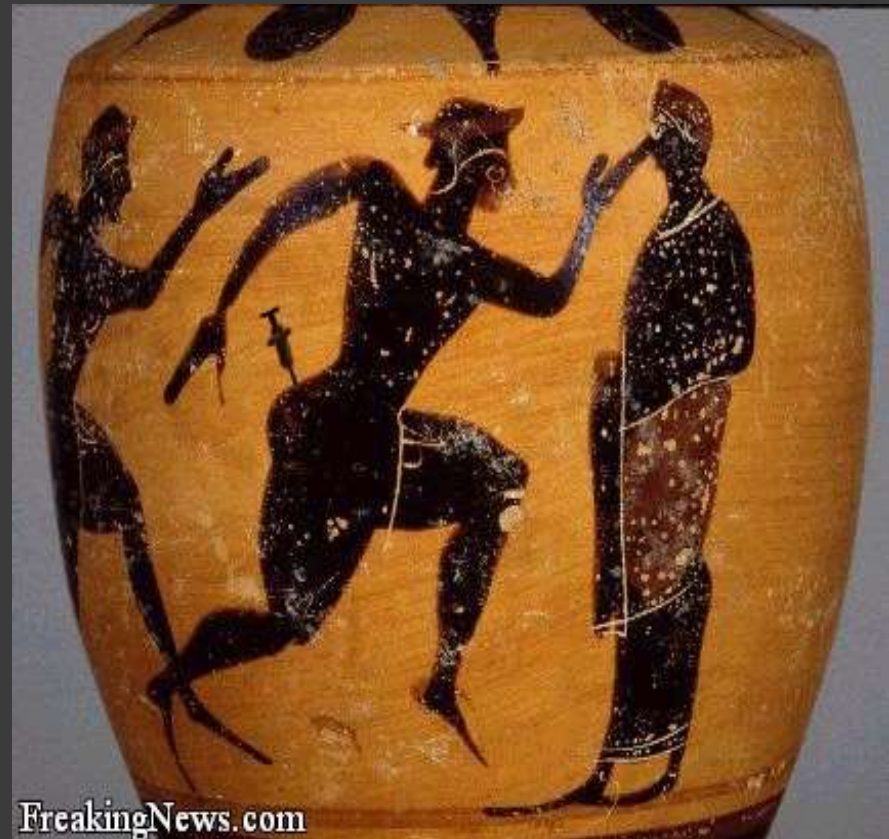


Новые рекорды, ужесточение требований, рост интенсивности в спорте соревновательных и тренировочных нагрузок постепенно приводят спортсменов к пределу их физических возможностей. В итоге у амбициозных, стремящихся к лучшим результатам профессионалов, зачастую возникает потребность в каком-то дополнительном источнике энергии. Отсюда возникает необходимость в применении допинга.

В настоящее время понятия спорт и допинг стали неразделимы. «Допинг» в переводе с английского означает «давать наркотики». Применение допинга не является открытием XX века. Допинги появились, как только появился спорт. Это заложено в природе человека – стараться выиграть у соперника, быть победителем любой ценой, часто даже за счет собственного здоровья.



Использование различного рода стимуляторов для повышения физической и психической работоспособности отмечалось еще в древности. Так во II веке до нашей эры греческие атлеты перед соревнованиями принимали протеин, семена кунжута, некоторые виды психотропных грибов, чтобы не чувствовать усталости и боли.



FreakingNews.com



Последние 10-15 лет характеризуются внедрением в спортивную сферу фармакологических препаратов (допинга). Такие препараты получают распространение как среди детей в спортивных юношеских секциях, так и среди профессиональных спортсменов. С чем же это связано?

Сейчас происходит активный поиск «чудодейственных» препаратов, которые позволят вывести спортсмена на совершенно новый уровень, причем, в самые короткие сроки.

Необходимость в таких средствах возникла из-за перегрузок организма спортсменов, которые подвели возможности человека к предельному уровню.



Влияние допинговых препаратов на организм человека
весьма неоднозначное.





С одной стороны, они стимулируют нервную и физическую деятельность человека, поэтому спортивные результаты могут быть фантастическими.



С другой стороны, допинг – все равно наркотик. А значит, не может не оказывать на организм дурного влияния. Количество смертей в последние годы из-за приема допинга резко возросло.

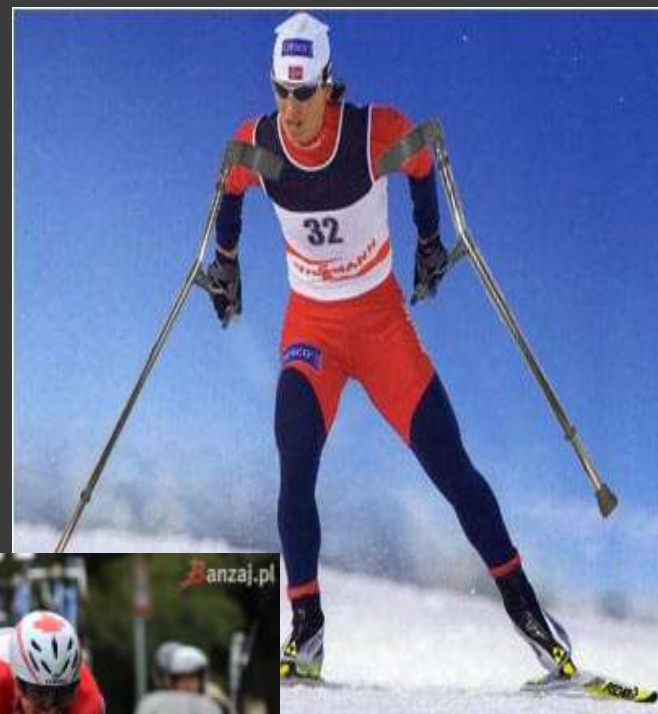
В XX веке допинг получил широкое распространение в спортивной среде. Впервые смертельный случай был зафиксирован в 1886 году. Тогда английский велогонщик скончался от передозировки. Смерть датского велогонщика Енсена продолжила траурный список, начало которому положил англичанин.



Казалось бы, это должно служить предупреждением новым спортсменам, но они слишком увлечены жадой победы, забывая об опасности, которая черной тучей нависла над их жизнями. Те, кто не надеется на свои силы и пытается как-то себя подстегнуть, порой и не подозревают, что это не только нечестно и неспортивно, но и, в первую очередь, опасно для здоровья.



Допинговый недуг поразил не один вид спорта: за употребление стимуляторов ловили и лыжников, и легкоатлетов, и пловцов, и велосипедистов. Эта «чума» распространилась по всему миру.



Среди врачей, тренеров и ученых существуют различные мнения о решении проблемы допинга.

Одни из них считают, что спортсмен должен иметь свободу выбора: принимать или не принимать допинг. При этом он должен быть хорошо информирован о препарате и его действии на организм.





Другие говорят о полном запрете допинга, как стимулирующего средства, и строгом наказании тех, кто не перестанет его применять.



Они полагают, что настоящие спортсмены способны показывать высокие результаты и без применения дополнительных средств. Другое дело, откажутся ли сами спортсмены от них? Может быть, кто-то так и сделает, но основная масса все-таки будет применять допинг. Но только разрешенные препараты, только по заранее разработанной схеме, только под медицинским контролем.

Полностью исключить допинг из современного спорта невозможно (большие соревнования, конкуренция). Но отыскать препараты, попадающие под разряд запрещенных, нетрудно. И значит, в любой момент можно дисквалифицировать спортсмена, лишить медали.



Согласно Медицинской Комиссии
Международного Олимпийского Комитета,
допингом считается введение в организм
спортсмена средств, повышающих
работоспособность организма.

Что нельзя и что можно принимать спортсмену.

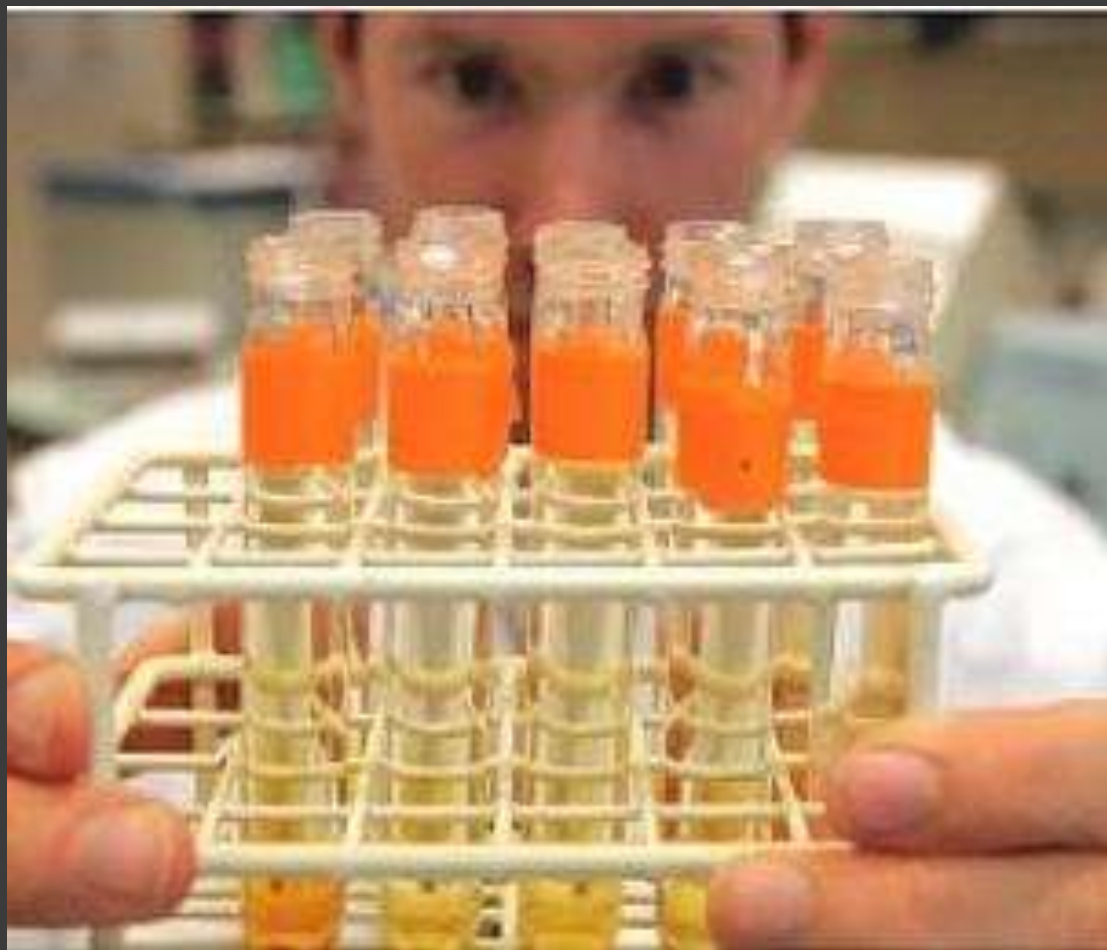
В настоящее время к понятию допинговых средств относятся препараты следующих пяти групп:

- ❖ -стимуляторы;
- ❖ - наркотики;
- ❖ - гормональные средства;
- ❖ - бета-блокаторы;
- ❖ - диуретики.

Был создан ряд структур, чья деятельность направлена на борьбу с допингом. Это – Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА); Региональная антидопинговая организация (РАДО) стран Восточной Европы.



Благодаря деятельности этих организаций разработана сложная, но действенная схема, по которой проводится допинг-контроль, проверка, позволяющая выявить факт применения запрещенных препаратов и лекарств во время тренировок и соревнований.



На спорт начали работать крупнейшие научно-исследовательские институты. Большое внимание уделяется замещению воздействия допинга на психическое состояние спортсмена психологическим воздействием (нейролингвистическое программирование -НЛП).



НЛП включает в себя гипнотические техники, позволяющие ориентировать спортсмена на отказ от приема допинга.



Использование НЛП может оказаться очень перспективным методом, т.к. психологические инструменты нейролингвистического программирования способны активировать глубинные психофизиологические ресурсы человека.