Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа Рыбинского района»

Мероприятие, направленное на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним по плану воспитательной работы на 2025-2026 учебно-тренировочный год «Антидопинг. Важные факты и основные моменты»

Дата проведения: 24.11.2025г

Контингент: воспитанники и воспитанницы отделения футбол
Мероприятие провели: тренеры-преподаватели отделения футбол Евдокимов Святослав Викторович и Ильин Денис Сергеевич

Антидопинг

Важные факты
и основные моменты

РУСАДА

Что такое ВАДА?

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) — это международная независимая организация, созданная в 1999 году для продвижения, координации и мониторинга борьбы с допингом в спорте.

Что такое РУСАДА?

Российское антидопинговое агентство РУСАДА — независимое антидопинговое агентство, основная миссия которого состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

Что такое допинг?

ДОПИНГ – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

Виды нарушений антидопинговых правил:

1. Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб
4. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении
5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом
8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период
9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица
10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица
11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

Список запрещенных субстанций и методов

Данный список применим к спортсменам как в соревновательный, так и во внесоревновательный период. ВАДА ежегодно обновляет список и размещает его самую последнюю версию на своем сайте. РУСАДА размещает на своем сайте перевод списка на русский язык.

- Безответственное использование любого лекарственного препарата, пищевых добавок, субстанций или методов может свести к нулю самые высокие результаты.
- Рекомендуется проявлять чрезвычайную осторожность относительно использования биологически активных добавок (БАД). Даже в «полностью натуральных» БАД может содержаться запрещенная субстанция.
- Перед приемом всегда необходимо проверять препараты/БАД на наличие запрещенных субстанций, проконсультировавшись:
  - У высококвалифицированного врача, знающего Запрещенный список
  - С Запрещенным списком
  - С РУСАДА/Международной федерацией
  - Через сервис РУСАДА по проверке препаратов **list.rusada.ru**

Информация о местонахождении

Если вас включили в пул тестирования, вы должны предоставлять актуальную и точную информацию о местонахождении, включая:

- Домашний адрес
- График и место тренировок
- График соревнований
- Информацию о вашей регулярной деятельности (работа/учеба)

Терапевтическое использование (ТИ)

В случае получения разрешения на ТИ, спортсмену может быть разрешено принимать определенные препараты, содержащие запрещенные субстанции.

Запрос должен содержать документальное обоснование целесообразности использования препарата, содержащего запрещенную субстанцию.

Спортсмены национального уровня должны подавать запрос в РУСАДА.

Спортсмены международного уровня должны подавать запрос в Международную федерацию.

Тестирование (допинг-контроль)

Если вы соревнуетесь на национальном и/или международном уровне, ваша Международная федерация, РУСАДА или организационный комитет крупных соревнований могут в любое время, в любом месте отобрать вас для прохождения процедуры допинг-контроля. Процедуру допинг-контроля выполняет специально обученный и аккредитованный персонал.

Тестирование может проходить в соревновательный и во внесоревновательный период.

По каким критериям спортсмена отбирают для прохождения процедуры допинг-контроля?

- На соревнованиях вас могут выбрать путем случайного отбора, из-за ваших результатов на финише или по причине целевого тестирования.
- Во внесоревновательный период вас могут протестировать в любое время, в любом месте и без предварительного уведомления.
- Если вы являетесь несовершеннолетним или спортсменом с инвалидностью, вы имеете право на модификации к процедуре. Во время уведомления Инспектор допинг-контроля должен вам рассказать о модификации, а также о других правах.

Спортсмены, входящие в регистрируемый пул тестирования, должны также указывать одночасовое окно абсолютной доступности на каждый день. Если спортсмен не присутствует по указанному адресу во время указанного часа, это может быть засчитано как пропущенный тест.

Спортсменам необходимо вносить и обновлять информацию о местонахождении в системе АДАМС.

12 стадий допинг-контроля

1 Отбор спортсмена

Вы можете быть отобраны для допинг-контроля в любое время и в любом месте.

2 Уведомление

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон оповестят вас о том, что вы были отобраны и проинформируют о ваших правах и обязанностях. Сообщается вид анализа — кровь и/или моча.

9 Измерение удельной плотности

ИДК измерит удельную плотность пробы — необходимо удостовериться, что она не разбавлена и пригодна для анализа.

10 Проба крови

Общее число попыток отобрать кровь в течение одной процедуры не должно превышать трех

11 Заполнение протокола допинг-контроля

У вас есть право предоставлять замечания относительно процедуры допинг-контроля. Удостоверьтесь, что вся информация правильна, включая код пробы. Вы получите копию формы допинг-контроля. Храните копии как можно дольше.

12 Отправление проб в лабораторию

3

Пункт допинг-контроля

Вы должны немедленно прибыть в пункт допинг-контроля для теста. ИДК может предоставить вам отсрочку для прибытия на сдачу пробы, но только при определенных обстоятельствах.

4

Оборудование для отбора проб

Вы имеете возможность выбрать комплект оборудования из нескольких представленных единиц.

5

Ваша проба

Вас попросят предоставить пробу под наблюдением ИДК или шаперона. Также возможна сдача пробы крови.

6

Объем мочи

Для всех проб мочи требуется объем минимум 90 мл.

7

Разделение пробы

Ваша проба будет разделена на пробу A и B.

8

Запечатывание проб

Вы запечатаете флаконы A и B в соответствии с инструкциями ИДК.

Обработка результатов

Санкции за нарушение антидопинговых правил могут варьироваться от предупреждения до пожизненной дисквалификации. Период дисквалификации будет зависеть от вида нарушения антидопинговых правил, обстоятельств каждого дела, обнаруженной субстанции и факта наличия или отсутствия повторного нарушения антидопинговых правил.

Вы, как спортсмен, имеете право запросить анализ пробы В, лабораторный пакет по пробе А и т.д. Вы имеете право на справедливое судебное разбирательство и на обжалование любого решения, связанного с нарушением антидопинговых правил.

Дополнительная информация — на сайте **rusada.ru**