

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО

«СШ РМО»

Н.В.Терешкова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении веселых стартов среди обучающихся
МБУ ДО «СШ РМО», посвященные Дню семьи, любви и верности

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- внедрение физической культуры и спорта в каникулярный период;
- повышение уровня физической подготовленности;
- определение сильнейшей команды, сформированной из обучающихся отделений МБУ ДО «СШ РМО»
- укрепление системы по противодействию распространению алкоголизма, токсикомании, наркомании в подростковой среде;

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 02 июня 2026 года в МБУ ДО «СШ РМО», по адресу: г. Заозерный, ул. Смирнова, д. 38а.

Приезд команд в 09-30 ч. Начало соревнований в 10-00 ч.

Просьба подтвердить предварительные списки на участие в «Веселых стартах» на почту berglesha@yandex.ru

Телефон для справок: 2-02-29.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБУ ДО «СШ РМО». Непосредственное проведение соревнований, оборудование, а также соблюдение техники безопасности в местах проведения соревнований возлагается на МБУ ДО «СШ РМО»

Главный судья соревнований – Берг Алексей Николаевич (89676055380)

Мед.работник МБУ ДО «СШ РМО» – Кириллова В.Н.

4. Участники соревнований и составы команд

Соревнования командные, проводятся среди обучающихся МБУ ДО «СПШ РМО»

Каждый тренер преподаватель может выставить свою команду, для участия в веселых стартах или сборную от отделения.

Состав команды – 4 человека, 2013-2015г.р.

(желательно смешанные: мальчики, девочки).

5. Документы на участие

Списки воспитанников, участвующих в «Веселых стартах», предоставить до 01 июня 2026 г.

6. Виды программы «Веселых стартов»

«Спринт»

Первый участник добегают до фишки, огибает ее и бежит обратно, передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая раньше всех вернется на старт.

«Кривоножки»

Участник держит мяч между ног, добегают до фишки, огибает ее и бежит обратно, передает мяч следующему. Побеждает та команда, которая раньше всех вернется на старт.

«Собери урожай»

В конце дистанции лежит обруч. Первый участник держит два мяча, добегают до обруча, оставляет мячи в нем и возвращается обратно. Второй бежит до обруча, забирает мячи и передает их третьему участнику и т. д. Побеждает та команда, которая раньше всех вернется на старт.

«Переноска яиц»

Первый участник держит теннисный шарик на ракетке, добегают до фишки, огибает ее и возвращается обратно, передает эстафету следующему. Задача не уронить шарик. Побеждает та команда, которая раньше всех вернется на старт.

«Самокат»

Участник стартует на самокате, объезжает фишку и возвращается обратно, передает эстафету следующему. Побеждает та команда, которая раньше всех вернется на старт.

7. Награждение

Победители и призёры награждаются грамотами, медалями и сладкими призами МБУ ДО «СШ РМО» и МБУ «МЦ РМО».

Команда отделения

№ п/п	Ф.И.О.	Дата и год рождения	Тренер- преподаватель	Допуск мед. работника С.Ш.
1				
2				
3				
4				