



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства по пауэрлифтингу (троеборье классическое)
МБУ ДО «СШ РМО», посвященного 81-й годовщине Победы в Великой
отечественной войне 1941-1945 годов

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства;
- развитие и популяризация пауэрлифтинга;
- определение сильнейших участников;
- формирование сборной района;
- создание условий выполнения для присвоения спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов;

2. Время и место проведения

Первенство по пауэрлифтингу проводится 29 мая 2026 года в спортивном зале МБУК «ГДк» г. Заозерного. Начало в 15-00ч.

3. Участники соревнований

К участию в первенстве допускаются юноши до 18 лет.

Весовые категории: 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105 кг.

4. Руководство проведением соревнований

Непосредственное проведение первенства, соблюдение техники безопасности в местах проведения первенства, возлагается на главного судью, тренера-преподавателя МБУ ДО «СШ РМО» Горбань Андрея Леонидовича.

5. Условия проведения соревнований

Первенство проводится по действующим международным правилам, с учётом изменений и дополнений на день проведения первенства. Победители и призёры первенства в каждой весовой категории определяются по наибольшему поднятому весу во всех движениях.

6. Награждение

Победители и призёры в каждой весовой категории, награждаются грамотами, медалями и призами.