

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«Спортивная школа
Рыбинского муниципального
округа»

 Н.В. Терешкова

« 27 » февраля 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого турнира МБУ ДО «Спортивная школа
Рыбинского муниципального округа» по пауэрлифтингу жим
лежа (классический), посвящённый Дню защитника
Отечества и
Году единства народов России

1. Цели и задачи

- воспитание у детей и молодёжи чувства гордости за многонациональную Россию.
- пропаганда здорового образа жизни;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь населения;
- развитие и популяризация пауэрлифтинга;
- определение сильнейших.

2. Время и место проведения

Турнир по пауэрлифтингу проводится 27 февраля 2026 года в спортивном зале МБУК «ГДК» г. Заозерного. Начало в 15-00ч.

3. Участники соревнований

К участию в турнире допускаются юноши до 18 лет.
Весовые категории: 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг.

4. Руководство проведением соревнований

Непосредственное проведение турнира, соблюдение техники безопасности в местах проведения турнира, возлагается на главного судью, тренера-преподавателя МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского муниципального округа» Горбань Андрея Леонидовича.

5. Условия проведения соревнований

Турнир проводится по действующим международным правилам, с учётом изменений и дополнений на день проведения турнира.

Победители и призёры турнира в каждой весовой категории определяются по наибольшему поднятому весу в упражнении.

6. Награждение

Победители и призёры в каждой весовой категории, награждаются грамотами и медалями.